

Stiftung Nationale Anti Doping Agentur

Beispielliste zulässiger Medikamente

Examples of allowed substances

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden. Bei einer Dopingkontrolle sollten alle Medikamente, die ein Sportler einnimmt, angegeben werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die Rote Liste 2007 bzw. die ABDA Datenbank sind Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlung hinsichtlich seiner Wirksamkeit. Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen. Rp bedeutet rezeptpflichtig. Rezeptpflichtige Medikamente sollten grundsätzlich nur nach Verschreibung durch einen Arzt angewendet werden.

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind. Beispielsweise gibt es von Loperamid, Diclofenac und Ibuprofen mehr als zehn Darreichungsformen, auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden. Weitere Infos im Internet unter www.nada-bonn.de

1. SCHNUPFEN (NASENTROPFEN UND -SPRAY)

– **Xylometazolin** z.B. Olynth; Otriven; Nasin
– **weitere Mittel** mit vergleichbaren Inhaltsstoffen z.B. Nasivin; Rhinospray
– **sonstige Mittel** z.B. Coldastop

Nasen-Öl; Euphorbium comp.; Nasicur; Rhinomer
Nasentropfen/-sprays gegen allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter „Allergien, Heuschnupfen“

2. AUGEN- UND OHRENBESCHWERDEN (TROPFEN, SALBEN)

Entzündungen/Infekte z. B. Aureomycin Augensalbe Rp; Berberil; Blephamide; Dexta-Polyspectran* Rp; Euphrasia Augentropfen; Gent-Ophtal Rp; Isopto-Max* Rp; Kanamytrex Rp;

Posiformin 2%; Sophtal-POS N; Visine Yxin; Zovirax Augensalbe Rp
Sonstige Mittel z.B. Bepanthen Augen- und Nasensalbe; Cerumenex N; Hylo Comod; Lacophtal; Otalgan; Thilo

Tears, Vidisept 2%

*Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser

Medikamente bei Dopingkontrollen immer an! Augentropfen gegen allergische Konjunktivitis, z. B. Heuschnupfen, s.u. „Allergien, Heuschnupfen“

3. BRONCHITISCHE BESCHWERDEN

Schleimlöser z.B. Acetylcystein z. T. Rp; ACC/NAC z. T. Rp; Ambroxol; Aspecton; Bisolvon; Bromhexin; Fluimucil z. T. Rp; Melrosom; Mucosolvan**;

Mucret z. T. Rp
Hustenstiller z.B. Bronchicum Mono Codein Rp; Codicaps mono Rp; Capval (Noscapin) Rp; Paracodin N Rp; Sedotussin Hustenstiller; Silomat DMP

**Achtung: Spasmo Mucosolvan mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!

Sonstige Mittel z.B. Bronchicum; Bronchipret; Bronchoforton; GeloMyrtol (forte); Locabiosol; Locabiotol; Pinimenthol; Prospan; Sinupret (forte); Soledum; Transpulmin

4. GRIPPALE INFEKTE, FIEBER (SAFT, TABLETTEN, TROPFEN)

z.B. Aspirin/Aspirin plus C; ASS; Benuron; Contramutan D/N; Dolviran N Rp; Gelonida Rp; Gripp-Heel;

Grippostad C; Ibuprofen; Paracetamol; Thomapyrin; Umckaloabo

5. MUND- UND RACHENTHERAPEUTIKA

z.B. Ampho-Moronal Lutschtabletten Rp; Betaisodona Mund-Antiseptikum; Chlorhexamed (forte); Dobendan; Dolo-Dobendan; Dorithricin original Halstabletten; Dynexan; Emser Pastillen; Frubienzym Halsschmerztablet-

ten; Hexoral; Isla-Moos; JHP Rödler; Kamillosan Mundspray; Kamistad Gel N; Lemocin Lutschtabletten; Mallebrin; Meditonsin; Moronal Suspension; Pyralvex; Salviathymol N; Tantum verde Rp

6. ASTHMATISCHE BESCHWERDEN

Der Einsatz von inhalativen Glukokortikoiden und Beta-2-Agonisten ist grundsätzlich genehmigungspflichtig. Eine Liste der Asthmamedikamente/-wirkstoffe, für die Sie eine Genehmigung beantragen können und weitere Informationen zum Genehmigungsverfahren, finden Sie im Internet unter www.nada-bonn.de

Erlaubte Asthmamittel (ohne Genehmigung)

– **Cromoglicinsäure** z.B. Cromo; DNCG; Intal
– **Theophyllin** z.B. Tromphyllin Rp; Uniphyllin Rp
– **sonstige Mittel** z.B. Atrovent Rp; Ketotifen Rp; Singulair Rp; Spiriva Rp; Zaditen Rp

7. ALLERGIEN, HEUSCHNUPFEN (SIEHE AUCH SCHNUPFEN)

Aerius Rp; Allergocrom; Allergodil; Allergopos N; Beclometason Nasenspray* Rp; Cetirizin; Dexta-Rhinospray Mono* Rp; DNCG Augentropfen; Ebastel Rp; Fenistil (Hydrocort)*; Flutide nasal/Nasetten* Rp; Lisino;
Livocab; Lorano; Loratadin; Mizollen Rp; Nasonex* Rp; Opticrom; Pulmicort Topinasal* Rp; ratioAllerg* Rp; Reactine; Rhinisan* Rp; Syntaris* Rp;

Tavegil; Telfast Rp; Terfenadin AL Rp; Vividrin akut; Vividrin antiallergische Augentropf; Xusal Rp; Zaditen ophta Rp; Zyrtec

*Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

8. MAGEN- UND DARMBESCHWERDEN

Durchfall und Verstopfung

– **Loperamid** z.B. Imodium z. T. Rp; Lopedium z. T. Rp
– **sonstige Mittel** z.B. Agiocrur; Agiolar;

Depuran; Dulcolax; Elotrans; Glycilax; Hylak N/plus acidophilus; Kohle-Tabletten; Kohle-Hevert; Laxoberal; Mediolar; Metifex; Movicol; Mucofalk;

Neda Früchtewürfel; Omniflora; Perentol (forte); Tannacomp; Tannalbin; Tirgon; Traxaton
Übelkeit und Erbrechen
 – Metoclopramid z.B. MCP Rp;
 Paspertin Rp
 – **sonstige Mittel** z.B. Aequamen Rp; Betavert Rp; Iberogast; Motilium Rp; Paspertin Rp; Scopoderm TTS Rp; Vomex A; Vomacur
Sodbrennen/Gastritis/Duodenitis
 z.B. Antra (mups) Rp; Famotidin Rp;

9. GALLEN- UND NIERENKOLIKEN

Buscopan (plus); Cholspasmin; Nitrolingual Kapseln/Spray Rp; Novalgin Rp

10. LIPIDSENKER

z. B. Ameu; Bezafibrat Rp; Colestyramin Rp; Eicosan Omega 3 Konzentrat;

Gastrozepin Rp; Gaviscon; Gelusil; Kompensan; Maalox; Maaloxan; Nexium (mups) Rp; Omep Rp; Omeprazol Rp; Pantozol Rp; Pepcidual; Ranitidin z.T. Rp; Rifun Rp; Riopan; Solugastril; Sostril Rp; Talcid; Ulcogant Rp; Zantac Rp
Sonst. Magen-Darm-Therapeutika
 z.B. Buscopan (plus); Claversal Rp; Enzym-Lefax; Hepa-Merz; Kreon; Lefax; Meteozym; Pankreatin; Pankreoflat; Pankreon; Sab simplex; Salofalk Rp

11. HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN

ACE-Hemmer***, z.B. Captopril Rp; Delix Rp; Enalapril Rp; Lisinopril Rp; Ramipril Rp
Betablocker***, z.B. Beloc ZOK Rp; Bisoprolol Rp;
Calciumkanalblocker***, z.B. Adalat Rp; Amlodipin Rp; Carmen Rp; Diltiazem Rp
Sartane***, z.B. Aprovel Rp; Atacand Rp; Blopress Rp
Sonstige***: Agit depot sanol Rp; An-

Inegy Rp; Omacor Rp; Pravastatin Rp; Simvastatin Rp; Zodin Rp
 gioton H; Crataegutt; DHE (Dihydroergotamin) Rp; Nitrolingual Rp
*****ACHTUNG – VERBOTEN:**
 – Alle Kombinationspräparate, die Diuretika enthalten, sind verboten. Die Zusätze comp, HCT oder plus weisen auf verbotene Diuretika hin!
 – Betablocker sind in bestimmten Sportarten verboten! (siehe „Prohibited List 2008“)

12. NEUROLOGIKA

(INKL. PSYCHOPHARMAKA UND ANTIEPILEPTIKA)

Adumbran Rp; Amitriptylin Rp; Atosil Rp; Baldriparan Tag / Nacht; Carbamazepin Rp; Citalopram Rp; Chlorprothixen Rp; Doxepin Rp; Hoggar Night / Balance; Jarsin; Mirtazapin Rp; Mogadan Rp; Neurexan;

Nitrazepam Rp; Noctamid Rp; Opiipramol Rp; Planum Rp; Sedariston; Sertraline Rp; Stilnox Rp; Strattera Rp; Valproinsäure / Valproat Rp; Vivinox (stark); Zopicalm Rp; Zopiclon

13. HORMONE – KONTRAZEPTIVA

Schilddrüsenhormone (L-Thyroxin) Rp; Alle Antibabypillen sowie vaginale Freisetzungssysteme, Intrauterin-

pressare, Verhütungsstäbchen und -spritzen Rp

14. ANTIBIOTIKA

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten Rp

15. HAUTERKRANKUNGEN

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)
 z. B. Aknemycin Rp; Aknenormin Rp; Ampho-Moronal Rp; Anaesthesin; Aureomycin Rp; Bepanthen; Betaisodona; Canesten; Clotrimazol; Contractubex; Daktar z. T. Rp; Decoderm* Rp; Dermi-cyl Allerg Salbe; Desitin Salbe; Elacutan; Epi-Pevaryl; Faktu z. T. Rp; Fucidine Rp; Hametum; Ichtholan; Ichthyol; Ilon-Abszess-Salbe; Isotretinoin Rp; Isotrexin Rp; Jellin* Rp; Kamillosan; Kortikoid-ratiopharm* Rp; Lamisil Rp; Leukase N Rp; Locacorten* Rp;

Locacorten-Vioform* Rp; Loceryl; Lomaherpan; Lotricomb* Rp; Moronal; Mycospor; Nebacetin Rp; Nystatin; Panthenol; Refobacin Rp; Rivanol; Roaccutan Rp; Schrundensalbe-Dermi-cyl; Sempera Rp; Skinoren; Sofra-Tüll sine Rp; Soventol; Soventol HC* z. T. Rp; Tannolact; Tonofat; Traumeel S; Virunguent Rp; Volon A; (nur als Creme, Salbe, Spray)* Rp; Zovirax Rp
 *Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

16. AKUTE VERLETZUNGEN (SIEHE AUCH SCHMERZMITTEL)

Lokalanästhetika

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z. B. an Nase oder Auge ist erlaubt).
 – Bromelain z. B. Bromelain-POS; Phlogenzym; Traumanase forte; Wobenzym N;
Externa (z. B. Salben): Diclac Schmerz-

gel; Dolobene; Dolo-cyl Öl; Dolormin Schmerzgel; Enelbin; Finalgon; Hepa-Gel; Heparin; ibutop Gel; Kytta Salbe f; Kytta-Balsam f; Mobilat DuoAktiv; Mobilat intens; Reparil Gel; Spolera; Thrombophob; Traumon; Traumeel S Salbe; Venalitan; Voltaren Emulgel/Schmerzgel z. T. Rp
Sonstige Mittel z. B. Antiflazym; Arnica DHU; Sympal; Traumeel S Tabletten

17. SCHMERZMITTEL (INKL. MIGRÄNEMITTEL)

NSAR – nichtsteroidale

Antirheumatika
 – Acetylsalicylsäure z.B. Aspirin; ASS
 – Diclofenac z.B. Allvoran Rp; Arthotec Rp; Effekton Rp; Rewodina Rp; Voltaren Rp;
 – Ibuprofen z. B. Contraneural Rp; Dismenol N; Dolgit; Dolormin; Optalidon 200; Tispol; Urem
 – Indometacin z.B. Indomet Rp;
 – Ketoprofen z. B. Alrheumun Rp; Gabrilen Rp; Spondylon Rp
 – Naproxen z. B. Proxen S Rp; Dolor-

min GS; Dolormin für Frauen
Sonstige Schmerzmittel z.B. Ambene Rp; Buscopan (plus); Demex; Dolomo TN Rp; Felden Rp; Katadolon (S long); Novalgin Rp; Optalidon N Rp; Paracetamol; Piroxicam Rp; Rantudil Rp; Rheumon z. T. Rp; Tramadol Rp; Valoron N Rp
Migränemittel z. B. AscoTop Rp; Ergo Kranit Migräne Rp; Formigran; Maxalt (lingua) Rp; Migränerton Rp; Topamax Migräne Rp
Externa: siehe akute Verletzungen

18. ORTHOPÄDISCHE BESCHWERDEN

z.B. AHP 200 Rp; Alendronsäure; Baclofen Rp; Calcitonin; Calcium sandoz D osteo; CH alpha; DoloVisano M Rp; Dona 200-S; Fosamax Rp; Hyalart (D)

Rp; Keltican N; Limptar N; Mydocalm Rp; Musaril Rp; Ortoton Rp; Spondyvit; Tetraxepam Rp; Zeel

19. VITAMIN-, MINERALSTOFF- UND SPURENELEMENTPRÄPARATE

Achtung: Häufig werden Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zugelassen. Auf Grund zahlreicher Meldungen über kontaminierte NEM warnt die NADA grundsätzlich vor der Einnahme dieser Stoffe. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.nada-bonn.de
 Betabion; Biomagnesium; Calcium sandoz D osteo / forte; Cebion; Cefasel; Cetebe; Curazink; Cytobion; Elotrans; Eryfer; E-Vitamin ratiopharm; Ferrlecit; ferro sanol (duodenal); Folgamma;

Folsan; frubiase calcium forte Rp; frubiase calcium T; Gabunat; Inzolen; Kalinor; Lafol; Lösferon; Macalvit; magnerot; Magnesiocard; Magnesium-Diasporal; Magnesium Verla; Magnetran; Medivitan N; milgamma z.T. Rp; Mg 5 - Longoral; Multibionta; Neuro-Effekton B; Phosetamin; Schüssler Salze; selenase Rp; Spondyvit; Tridin Rp; Tromcardin (forte); Unizink; Vigantol Rp; Vigantolletten; Vitamin B Komplex; Vitamin B₁₂ ratiopharm; Zentramin Bastian N; Zinkorotat POS

20. SOG. IMMUNSTIMULANTIEN UND IMMUNGLOBINE

Beriglobin Rp; Broncho-Vaxom Rp; Contramutan D/N; Echinacea; Echinacin; Esberitox; Gripp-Heel; Luivac Rp; Pascotox purpurea; Prosymbioflor;

Resistan mono; Ribomunyl uno Rp; Symbioflor 1 und 2; toxi-loges; Uro-Vaxom Rp

21. IMPFUNGEN (INKL. ANTIMALARIAMITTEL)

Keine Beschränkungen. Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit

in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.
 Antimalariamittel Rp

22. SONSTIGE ARZNEIMITTEL

Alfuzosin Rp; Doxazosin Rp; Cialis Rp; Levitra Rp; Regaine Frauen/Männer;

Tamsulosin Rp; Viagra Rp